

Einladung zum „Vital & Gesund Erlebnisabend“

- ❖ Ihr glaubt, ihr wisst schon alles über eine gesunde Ernährung?
- ❖ Habt schon jede Diät ausprobiert und jeden Ratgeber gelesen?
- ❖ Und doch fühlt ihr euch unwohl?
- ❖ Ihr habt ein paar Kilos zu viel auf der Waage?
- ❖ Kämpft mit Allergien, Bluthochdruck, Cholesterin, Verdauungsproblemen, Gelenkschmerzen, Diabetes, Magenproblemen, Karies oder sogar Arteriosklerose, Herzinfarkt und Schlaganfall?
- ❖ Ihr wollt endlich die Zusammenhänge verstehen und selbstbestimmt eure Gesundheit in die Hand nehmen?



Dann dürft ihr euch freuen!

- ❖ Ich stelle euch ein Konzept vor, das selbstverständlich und einfach ist.
- ❖ Es macht Spaß. Es gibt keine Verbote und Verzicht.
- ❖ Es ist einfach im Alltag umsetzbar. Ihr braucht wenig Zeit.
- ❖ Natürlichkeit steht im Vordergrund. Und schmecken darf es natürlich auch.

Genuss ohne Reue. Das Gewisse Extra für eure Gesundheit!

Was müsst ihr tun?

- ❖ Trommelt 8-10 Freunde zusammen und ladet mich zu euch ein.
 - ❖ Wir gestalten gemeinsam einen bunten Abend mit einem regen Wissensaustausch.
 - ❖ AHA-Effekt garantiert!
- ✓ **Für den Gastgeber:** 1 Stunde Ernährungs-Coaching im Wert von 60,- EUR geschenkt!
- ✓ **Für die Gäste:** Leckereien, Informationsunterlagen, Rezepte und natürlich tolle Angebote.

Worauf wartet Ihr noch?

Es geht doch schließlich um EURE Gesundheit!



Antje Brand
Im Blauen Garn 53a
50389 Wesseling

Telefon: 02236 – 7 10 30 89
Mobil: 0163 - 569 21 64
eMail: antje@gesund-am-rhein.de

- Ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin GGB
- Heilpraktikerin (Psychotherapie)
- Lauf- und Bewegungstherapeutin
- Ärztlich geprüfte Kneipp-Beraterin GGB



www.gesund-am-rhein.de