

Die Wandlungsphasen der 5 ELEMENTE



Eine Seminar-Reihe als Jahreslauf in Theorie und Kochpraxis sowie kleine Qi Gong-Einheiten

Erleben Sie bei einem Streifzug durch die Jahreszeiten die Grundprinzipien der chin. Medizin und deren Wandlungsphasen. Sie erlernen das Modell der 5 Elemente in Theorie und Koch-Praxis.



Start mit einem Einführungs- und Basis-Wochenende sowie 5 weiteren Tages-Seminaren zu jedem Element.

Seminar-Angebot im Überblick

Einführungs-Wochenende

Gibt Einblick über die Grundlagen der chin. Medizin und der 5-Elemente-Küche. Dieser Basis-Kurs dient als Vorbereitung auf den Jahreslauf. Das Thema ist in sich abgeschlossen und kann einzeln belegt werden.
SA + SO jeweils von 10 – 17 Uhr
26. und 27. Februar 2011
Euro 245,00

Tages-Seminar – **Wandlungsphase HOLZ**
in Theorie und Kochpraxis
SA 02. April 2011 von 10-17 Uhr
Euro 125,00 + 15,00 Euro Bio-Lebensmittel

Tages-Seminar – **Wandlungsphase FEUER**
in Theorie und Kochpraxis
SA 23. Juli 2011 von 10-17 Uhr
Euro 125,00 + 15 Euro Bio-Lebensmittel

Tages-Seminar – **Wandlungsphase ERDE**
in Theorie und Kochpraxis
SA 24. September 2011 von 10-17 Uhr
Euro 125,00 + 15,00 Euro Bio-Lebensmittel

Tages-Seminar – **Wandlungsphase METALL**
in Theorie und Kochpraxis
SA 12. November 2011 von 10-17 Uhr
Euro 125,00 + 15,00 Euro Bio-Lebensmittel

Tages-Seminar – **Wandlungsphase WASSER**
in Theorie und Kochpraxis
SA 28. Januar 2012 von 10-17 Uhr
Euro 125,00 + 15,00 Euro Bio-Lebensmittel

... bei jedem Seminar haben wir kleine Qi-Gong-Einheiten passend zu den Elementen !

Anmeldung – Infos – Fragen

Isabel Ockert
Ernährungsberatung & Kochschule
Aus- und Weiterbildung
Am Brünstberg 12
D-74429 Sulzbach-Laufen

Telefon +49 (0) 79 76 – 910 818
Telefax +49 (0) 79 76 – 910 819
Email info@isabel-ockert.de



Weitere Informationen,
Termine und Anmeldung

www.5elemente-Ausbildung.de
www.kocherlebnisse.de

Veranstaltungsort

In den Seminar-Räumen des Hofgut Hagenbach in Backnang bei Stuttgart einschl. Bio-Markt und Bio-Kochgalerie
www.hofgut-hagenbach.de

